



Relatório de Atividades Consolidado

Período: anos de 2024 e 2025

Organização: Associação Espaço Cultural Quitaúna

Local: Osasco/SP

Contato Institucional: Fone/WhatsApp: (11) 95558-1995

1. Apresentação

O Espaço Cultural Quitaúna é uma organização dedicada a contribuir com o desenvolvimento do repertório cultural das pessoas, atuando no desenvolvimento humano e social por meio de iniciativas socioeducativas, culturais e esportivas. Nosso trabalho visa promover o acesso à cultura, esporte e educação, contribuindo para a formação integral de crianças, adolescentes, jovens e adultos, e para o fortalecimento da comunidade local.

2. Principais Ações e Programas

Durante o período de 2024 a 2025, o Espaço Cultural Quitaúna manteve e expandiu suas atividades, oferecendo um conjunto diversificado de programas que incluem:

- Judô: Desenvolvimento de disciplina, respeito e habilidades físicas.
- Jiu-Jitsu: Foco em autodefesa, controle e bem-estar.
- Futebol: Promoção da saúde, trabalho em equipe e socialização.
- Inglês: Capacitação linguística para diversas faixas etárias.
- Balé: Expressão artística, coordenação motora e disciplina.

CNPJ. 52.582.091/0001-14

Rua Walter de Paula Soares, 88 - Quitaúna – Osasco /SP - Cep: 06182-160.

Telefone: (11) 3608-3388 – e-mail: contato@espacoculturalquitauna.org

- Pilates: Melhoria da saúde física e mental, com foco em postura e bem-estar.
- Cursinho Pré Vestibular: Preparação para o ingresso no ensino superior.
- Atendimento Psicológico: Suporte à saúde mental e emocional.
- Atividades Comunitárias: Engajamento e integração da comunidade.

Todas essas iniciativas contaram com apoio operacional contínuo, incluindo a manutenção de salários de gestão, coordenação e instrutores, garantindo a qualidade e a continuidade dos serviços prestados.



Espaço Cultural Quitaúna-Vinicius

3. Resultados e Alcance

O Espaço Cultural Quitaúna demonstrou um crescimento significativo no número de atendimentos diretos e na mobilização de voluntários, conforme detalhado abaixo:

CNPJ. 52.582.091/0001-14

Rua Walter de Paula Soares, 88 - Quitaúna – Osasco /SP - Cep: 06182-160.

Telefone: (11) 3608-3388 – e-mail: contato@espacoculturalquitauna.org

Atendimentos Diretos:

- **Ano de 2024:** 253 pessoas atendidas diretamente.
 - **Distribuição detalhada por sexo e idade:**
 - 0-6 anos: 67
 - 7-11 anos: 82
 - 12-17 anos: 40
 - 18-29 anos (mulheres): 11
 - 18-29 anos (homens): 4
 - 30-59 anos (homens): 3
 - 30-59 anos (mulheres): 39
 - 60+ anos (mulheres): 7
- **Ano de 2025:** 303 pessoas atendidas diretamente.
 - **Distribuição detalhada por sexo e idade:**
 - 0-6 anos: 45 meninas, 46 meninos
 - 7-12 anos: 53 meninas, 60 meninos
 - 12-17 anos: 13 meninas, 8 meninos
 - 18-29 anos: 9 jovens mulheres, 3 jovens homens
 - 30-59 anos: 52 mulheres, 5 homens
 - 60+ anos: 9 mulheres, 0 homens

Voluntariado:

- **Ano de 2024:** 23 voluntários.
- **Ano de 2025:** 54 voluntários.

Beneficiários Indiretos: O número de beneficiários indiretos, com base no parâmetro do IBGE 2022 (2,79 - Fonte: IBGE/Agência Brasil), refletindo o impacto ampliado de nossas ações na comunidade é:

- **2024:** 706 pessoas indiretamente impactadas
- **2025:** 845 pessoas indiretamente impactadas.



4. Desenvolvimento Institucional e Governança

O Espaço Cultural Quitaúna investiu continuamente em seu fortalecimento institucional e na melhoria de sua governança, com as seguintes ações:

➤ **Melhorias Institucionais:**

- Contratação de psicóloga para ampliar o suporte aos beneficiários.
- Renovação do registro no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS).
- Desenvolvimento de um Plano Estratégico Institucional para guiar as ações futuras.
- Realização de workshop de Autodefesa para Mulheres, promovendo segurança e empoderamento.

➤ **Capacitações da Equipe:**

- “Mensurar é Preciso” (SBB)
- “Planejamento Estratégico e Operacional” (SBB)
- “Elaboração de Projetos Sociais” (Potére)
- “Planejamento Estratégico e Operacional para Sustentabilidade de OSC e Trabalho com Famílias” (SBB)
- “Elaboração de Planejamento Estratégico” (Pontes Assessoria)

➤ **Novas Práticas:**

- Elaboração de um plano de formação e do Projeto Político-Pedagógico (PPP), com implementação planejada para 2026, visando aprimorar a metodologia de ensino e atendimento.



5. Relatos de Impacto

As atividades do Espaço Cultural Quitaúna geram impactos positivos e tangíveis na vida dos participantes. Um exemplo notável é o programa de Pilates, que beneficiou 50 mulheres. Destas, 80% (equivalente a 40 mulheres)

CNPJ. 52.582.091/0001-14

Rua Walter de Paula Soares, 88 - Quitaúna – Osasco /SP - Cep: 06182-160.

Telefone: (11) 3608-3388 – e-mail: contato@espacoculturalquitauna.org

relataram perceber melhorias significativas em sua qualidade de vida. Os benefícios incluíram melhora da postura, equilíbrio, flexibilidade e força, além da redução de dores crônicas, como as associadas à fibromialgia. As participantes também desenvolveram maior consciência corporal e relataram um aumento no bem-estar emocional, demonstrando como as atividades oferecidas contribuem para a saúde integral e o empoderamento feminino.

“O Pilates melhorou as minhas dores, quando eu fico sem ele chego a ter crises e ir para o hospital”. - Maria Célia

“o pilates me ajudou a melhorar da depressão. Ele me deu mais disposição.” – Keila



6. Registro Fotográfico







CNPJ. 52.582.091/0001-14
 Rua Walter de Paula Soares, 88 - Quitaúna – Osasco /SP - Cep: 06182-160.
 Telefone: (11) 3608-3388 – e-mail: contato@espacoculturalquitauna.org



7. Encerramento

O Espaço Cultural Quitaúna reitera seu compromisso com a transparência, a excelência na gestão e a geração de impacto social positivo. Acreditamos que o acesso a oportunidades de desenvolvimento é fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa. Para continuar e expandir nossas ações, buscamos o cadastramento e o apoio por meio do Programa Nota Fiscal Paulista através do Cadastro Estadual de Entidades - CEE, uma ferramenta essencial para a sustentabilidade de nossas iniciativas e para a ampliação do nosso alcance na comunidade. Convidamos a todos a apoiar nossa causa, destinando suas notas fiscais ao Espaço Cultural Quitaúna.

CNPJ. 52.582.091/0001-14

Rua Walter de Paula Soares, 88 - Quitaúna – Osasco /SP - Cep: 06182-160.

Telefone: (11) 3608-3388 – e-mail: contato@espacoculturalquitauna.org



8. Dados de Contato e Responsável

Organização: Associação Espaço Cultural Quitaúna

Endereço: Rua Valter de Paula Soares, 88, Quitaúna, Osasco/SP, CEP. 06182-160

CNPJ: 52.582.091/0001-14

E-mail Institucional: contato@espacoculturalquitauna.org

Telefone Institucional: (11) 95558-1995

Responsável pelo Relatório:

Nome: Abimael Vellozo Cesar

Cargo: Gestor Operacional

E-mail: abimaelcesar@espacoculturalquitauna.org

Telefone: 11 99185-9258